

# 关于开展中国海洋大学第三届健康素养知识竞赛的通知

全校师生：

2026年6月是我国第3个全民健康素养宣传月，为进一步提升我校师生健康素养水平，促进师生养成健康生活方式，当好自己健康的第一责任人，校医院现组织开展中国海洋大学第三届健康素养知识竞赛，具体通知如下：

## 一、竞赛时间

2026年6月3日至6月18日。

## 二、竞赛参与对象

全校在读学生、在职教职工。

## 三、参赛流程

1.活动采取手机网上答题方式，题型包括单选题、多选题、判断题，每次答题系统自动从题库抽取40道题，每位师生有三次答题机会，取最高分的一次成绩。

2.知识竞赛内容包括《中国公民健康素养——基本知识与技能释义（2024年版）》（附件）、学校传染病防控、无偿献血、健康体检管理、心理健康、睡眠健康等。

### 3.请务必准确填写基本信息。

微信扫描下方二维码，微信一键登录进入竞赛页面，输入姓名、手机号、学号/工号、学院/部门等基本信息后，正式开始答题。



2026年6月3日-6月18日

主办：中国海洋大学后勤保障处校医院

#### 四、竞赛奖励

学生和教职工分开评比：答题前 30 名的学生/教职工将获得纪念品一份（相同得分者用时较短者名次靠前）；对于知识竞赛成绩在 60 分及以上的学生给予百川“第二课堂”2 个学时奖励。

未尽事宜请联系校医院预防保健科，电话 66782440，邮箱 [xyyfbjk@ouc.edu.cn](mailto:xyyfbjk@ouc.edu.cn)。

附件：中国公民健康素养——基本知识及技能释义（2024 年版）

校医院

后勤保障处

2026 年 6 月 4 日