



中国海洋大学
OCEAN UNIVERSITY OF CHINA

校内生活 服务手册

版本：2025.06



目录



前言

前言.....1



联系电话

联系电话.....2



线上服务

线上服务.....3



美食购物

鱼山校区餐饮.....4

浮山校区餐饮.....4

崂山校区餐饮.....5

西海岸校区餐饮.....7

超市购物.....8



学生住宿

学生公寓.....9

宿舍生活.....10

住宿用电.....11

宿舍文化.....11



教学秩序

教学秩序.....12



校园交通

校园小公交.....14

鱼浮崂通勤车.....15

西海岸校区通勤车.....17



目录



洗浴开水

公共浴室·····	19
微浴室·····	20
开水房·····	21



快递服务

菜鸟驿站·····	22
-----------	----



医疗服务

校医院·····	23
----------	----



锻炼健身

体育馆概况·····	25
综合比赛馆·····	25
游泳馆·····	26
综合馆·····	27



商业网点

网点分布·····	28
-----------	----



前言

八关山下，五子顶旁，学府深深，学风蔚蔚。青葱莫逆，同窗知己，岁月如歌，韶光和怡。

海纳百川，**大**道行远，**后**位行先，**勤**为师生。春风化雨，润物无声，三全育人，德行入心。

环境优雅的校园、舒适整洁的寝室、干净卫生的食堂、宽敞明亮的教室……您在海大的

“医食住用行”，每个场景都有后勤人的身影。

不忘初心，默默坚守。为了让您的校园生活变得更加美好，海大后勤人在一如既往地努力。





联系电话

后勤服务一号通:66781000 (24小时)

食堂、超市服务电话

服务监督	66782219
第一食堂一餐	17660457380
第一食堂二餐	66782200
第二食堂一餐	66781365
第二食堂二餐	17866827781
第三食堂	66782087
第四食堂	13280097557
第五食堂	13884630986
海岚餐厅	66781798
肯德基	18369939131
北海苑民族餐厅	66781363
潮音餐厅	66781686
海韵2006面包房	66781360
鱼山师范风味餐厅	15010709983
鱼山学苑餐厅	82032303
浮山桃李苑餐厅	13884630986
西海岸听海餐厅一楼	17660969770
西海岸听海餐厅二楼	19153249926
西海岸望海餐厅一楼	15109288581
西海岸望海餐厅二楼	17753761185
西海岸教工餐厅	60892087

校园、零星维修、水电暖服务电话

物业服务监督 浴室、开水房	66786151
通勤、小公交	82032652
绿化	66786153
零星维修	66783796
水电暖设备	66782433

学生社区服务电话

鱼山学生公寓	82032508
浮山学生公寓	85902508
崂山学生公寓	66782178
西海岸学生公寓	60892508

场馆服务电话

崂山校区教学楼	66786156
鱼山校区教学楼	82032701
西海岸校区学习综合体 教学区域	60895002
体育场馆	66782706
游泳馆	66782709

超市服务电话

北海苑教育超市	66782617
东海苑教育超市	18953281946
南海苑教育超市	68724118

医疗服务电话

项目	崂山校区	鱼山校区	西海岸校区
校医院办公室	66781892	82032440	
内科、急诊	66782120	82032120	60892120
外科	66781512		
预防保健科	66782440	82031572	
西药房	66782557	82032557	
中药房	66781593	82031593	
护理	66782181	82032181	
口腔科	66781911	82031530	
检验科	66782279	82032176	
放射科	66781591	82031591	
超声科	66782911	82031596	

线上服务

线上服务方式			
项目	数字后勤服务大厅 网站 http://hqsz.ouc.edu.cn	“海大e卡通” APP 	海大后勤 微信公众号 haidahouqin
场馆预定	★		★
门诊预约			
体检预约	★		★
体检结果查询	★		★
班车时刻查询	★		★
在线购电		★	
网上报修	★		★
服务监督	★		★





美食购物



鱼山校区餐饮

学苑餐厅一楼开放时间

06:30—09:00

11:00—12:40

16:40—19:00

★ 一层为大伙餐厅，
家常菜+精品菜+风味
小吃，兼顾南北方风味。

师苑餐厅开放时间

06:30—21:30

★ 餐厅开放16个不同
种类的风味档口，每个
档口都有专业的厨师负
责，让大家能尝到家乡
的味道。

学苑餐厅二楼开放时间

11:00—12:40

16:40—19:00

★ 二楼为综合体，融
合教工食堂、民族风味
窗口、海韵面包房及学
习休闲区，为师生提供
丰富的就餐体验。

学苑餐厅二楼 海韵2006开放时间

8:00—20:00

★ 供应各类面包、软
包、糕点、简餐及冷热
饮品，并提供生日蛋糕
定制服务。



浮山校区餐饮

桃李苑餐厅开放时间

06:30—09:00

11:10—13:00

16:50—19:00





美食购物



崂山校区餐饮

第一食堂二餐开放时间

06:30—09:00

11:00—12:40

16:40—19:00

★ 菜品种类丰富，含家常菜、套餐、自选菜等，其中特色小吃如馄饨、卤肉饭、牛肉汤等为食堂特色，深受师生欢迎。

第一食堂一餐开放时间

06:30—22:00

★ 共有20余个风味小吃窗口，如麻辣烫、炸串、湖南风味菜、吊炉烤肉、椒麻鱼饭、海南鸡饭、麻辣香锅、杭州小笼包、羊杂面等。

第二食堂一餐开放时间

06:30—09:00

11:00—12:40

16:40—19:00

★ 设有自选区域，主打各种精致小炒，另有口水鸡、烤鸭饭、韩国石锅拌饭等小吃。

第二食堂二餐开放时间

10:00—14:00

16:00—21:00

★ 共有15个风味小吃窗口，如麻辣烫、麻辣香锅、黑鸭煲、肥肠鸡米饭、刀削面、烤鸭饭、特色锡纸饭、烤肉饭等。

第三食堂开放时间

06:30—20:00

★ 提供青岛大姨手工水饺、轻食餐、卤肉饭、口水鸡、烤鱼饭、花样面食等特色小吃，另设精品称重自选区，菜品丰富、健康美味。

第四食堂开放时间

06:30—10:30

11:00—13:30

16:30—20:00

★ 分快餐与风味小吃两部分，各具特色：快餐坚持现做现卖；风味小吃窗口，汇集天南海北各地美食，让您不出校门吃遍五湖四海。

第五食堂开放时间

06:30—09:00

11:00—13:00

16:50—19:00

★ 除基本大伙窗口外，有称重自选、牛肉面、酸菜鱼、老妈蹄花、烧鸭饭、鸡排饭等特色小吃。



美食购物



崂山校区餐饮

北海苑民族餐厅开放时间

06:40—09:00

11:00—12:40

16:40—19:00

★ 菜品窗口主打蔬菜及牛羊肉，高中低档覆盖均衡，提供新疆大盘鸡、羊肉串、手抓饭等。特色窗口主营兰州牛肉面、大锅全羊汤。

海韵2006开放时间

06:00—22:00

★ 供应各类面包、软包、糕点、简餐及冷热饮品，并提供生日蛋糕定制服务。

肯德基开放时间

10:00—21:00

海岚教工餐厅开放时间

10:30—13:30

16:30—19:30

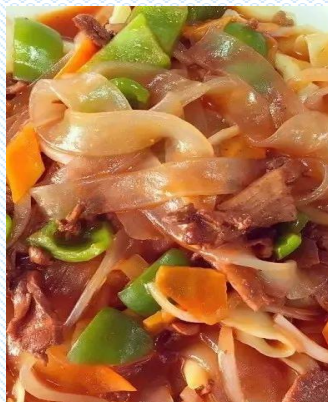
★ 设特色称重自选区，菜品丰富、荤素搭配、营养美味。拥有多个就餐功能区，其中尊师1厅配备专业影音系统，可举办师生团建活动，并供应新鲜水果。

潮音餐厅开放时间

11:00—14:00

17:00—21:00

★ 点餐、零餐、聚会的首选。拥有包厢9个，还有舒适休息区。是多人同学聚会的最佳选择。





美食购物



西海岸校区餐饮

听海餐厅一楼开放时间

06:30—09:00

11:00—13:30

16:40—19:30

★ 设有12个售饭窗口，供应家常菜、自选菜等丰富菜品。特色小吃广受欢迎，如馄饨水饺、冒菜、米线、鱼粉、滑蛋饭、特色小炒等。

听海餐厅二楼开放时间

09:00—21:00

★ 共有23个售饭窗口，菜品种类有小面、鲁西南小炒、菜煎饼、汉堡炸鸡、板面、椒香饼、港式扒饭、掉渣饼、肠粉、锅盔、热干面、韩式拌饭、老鸭粉丝汤、轻食、牛肉面、咖喱饭、南昌拌粉、水吧果汁等。



望海餐厅一楼开放时间

06:30—09:00

11:00—13:30

16:40—19:30

★ 早餐供应面夫子肉包、肉夹馍、上海生煎、煎饺等；中晚餐提供自选菜、套餐、拌面、新疆炒米粉、烤鸭饭、牛肉饭及饮品。另设民族窗口，满足少数民族师生就餐需求。

望海餐厅二楼开放时间

09:00—21:00

★ 经营品类齐全，风味食品多样，如麻辣烫、汉堡、手工水饺、米线、麻辣香锅、黄焖鸡米饭、酸菜鱼、烤盘饭等。

西海岸教工餐厅开放时间

10:30—13:30

16:30—19:30

★ 经营品种主要以称重自选为主，设有周菜谱，每天的菜品不重样。设有三个包间，适合各类宴请接待、生日聚会等，大厨小菜、质朴用心，服务热情周到。



美食购物



超市购物

超市分布

★ 崂山校区

北海苑教育超市（第二食堂东侧）

南海苑教育超市（第三食堂东侧）

东海苑教育超市（第五食堂南侧）

超市营业时间

★ 教育超市

07:00—22:00





学生住宿



学生公寓

对号入住

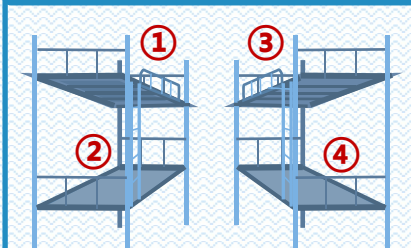
报到当天，新生执录取通知书或身份证在各楼值班室或指定地点领取宿舍钥匙。每位新生都有对应床号



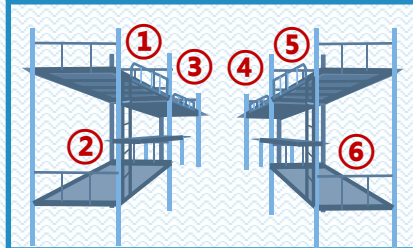
上床下桌宿舍



上下床宿舍



二联三人床宿舍



社区公寓管理部分布

本科生楼宇设有值班室，公告栏张贴值班员联系电话及本楼生活辅导员联系方式。

同学们住宿生活中遇到任何困难，都可到值班室寻求帮助，也可到学生社区服务中心各生活区公寓管理部解决。

★ 崂山校区公寓管理部办公地点

北海苑：北海苑7号楼一楼

南海苑：南海苑8号楼一楼

东海苑：“港湾”学生社区服务中心（东海苑4、6号楼连廊）

中海苑：“港湾”学生社区服务中心（中海苑2号楼后1层）

★ 鱼山校区公寓管理部办公地点

鱼山校区5号楼对面平房

★ 浮山校区公寓管理部办公地点

浮山校区6号楼102室

★ 西海岸校区公寓管理部办公地点

听海苑：“港湾”学生社区服务中心（听海苑4号楼地下空间）

望海苑：“港湾”学生社区服务中心（望海苑2、4号楼中间空地地下空间）



学生住宿



宿舍生活

宿舍作息

每栋宿舍楼均安装了门禁系统，同学们须持本人校园智能卡刷卡进入。非本楼人员禁止进入学生公寓。

★ 本科生宿舍楼开关门时间

06:00—22:30

★ 本科生宿舍楼熄灯时间

日常熄灯时间为23:00；节假日及周末为23:30

如有特殊情况另行通知

修读区

崂山校区多幢学生公寓楼内设有修读区，东海苑“一站式”学生社区内设有自习室、研讨室和活动室。可供同学们学习、研讨、休闲和交流。

生活配套

每栋学生公寓楼内均设有直饮水设备、生活服务室（内设洗衣机、烘干机及洗鞋机等），宿舍成员协商一致后可申请安装开通空调。

爱心小屋

为解决因意外受伤或行动不便的同学临时住宿及家人或同学陪护难题，设立“爱心小屋”。符合入住条件的同学填写《爱心小屋入住申请》，并提供陪同人员身份证复印件和病历相关证明材料，经院系核实情况并签署意见后，到学生社区服务中心办理临时住宿手续。

宿舍内务检查

学生宿舍实行查房和内务卫生检查制度。本科生宿舍内安全内务检查由学院及学生社区服务中心采用不定期抽查方式进行检查。检查成绩将计入学生在校期间评优等考核事宜中。

贴心服务

值班室内备有应急医药箱、五金小工具



学生住宿



住宿用电

用电安全

- ★ 严禁在宿舍内存放或使用明火器具。严禁在宿舍内存放或使用阻性发热电器（吹风机可在指定位置使用）及额定功率大于200瓦的大功率电器、无3C认证的不合格产品及其它危害公共安全的电器设备。
- ★ 使用床头灯及台灯时，附近不要放置易燃物品。
- ★ 充电设备不要长时间充电，外出之前要切断电源，避免危险的发生。
- ★ 学生公寓内严禁停放电动车和为电动车充电。
- ★ 禁止在宿舍楼内私自改装电源线路和私拉乱接电源。
- ★ 禁止在学生宿舍使用蜡烛及蚊香等明火，宿舍内禁止吸烟及焚烧废纸。



宿舍文化

宿舍文化

学校高度重视新形势下的高校宿舍文化建设，定期举办大学生宿舍文化节。



教学秩序

公共教学区

基本情况

- ★ 鱼山校区教学楼1幢；
 - ★ 崂山校区教学楼2幢，划分成7个区；
 - ★ 西海岸校区学习综合体1幢，划分南楼、北楼。
- 教学区现有360余间教室，按照功能分为观摩教室、多媒体教室、录播教室、普通教室、研讨型机房、研讨型教室和智慧教室。

开放时间

校区	位置	开关时间
鱼山	教学楼正门	06：30—22：15
	教学楼二楼后门	07：00—18：30
崂山	三至七区正门	06：30—22：15
	3102教室旁出入口	07：00—18：30
	四区4楼连廊出入口	
	4401与4402中间出入口	
	4405教室旁出入口	
	5102教室旁出入口	
	五区3楼连廊出入口	
	6104教室旁出入口	
	6212教室旁出入口	
	7115教室旁出入口	
	七区2楼北出入口	
西海岸	学习综合体南楼7号门、12号门	06:30—22:15



备注：
1.周六、日，节假日仅开放正门；
2.考试、寒暑假等特殊时期根据《封楼通知》开关楼门。



教学秩序



公共教学区

电子暂存柜

崂山校区、鱼山校区公共教学区内安装有电子暂存柜，同学们可以根据自己的需求暂存书籍等物品。

★ 分布区域

崂山校区：三区、四区、五区、六区、七区

鱼山校区：教学楼2-5楼

★ 开放时间：06:30~22:00

★ 使用方法：携带本人智能卡刷卡使用。使用柜子过程中如出现问题，请持本人智能卡到所在教学区值班室咨询处理。

饮水装置

各教学区均配备开水器与直饮机，全天候保障师生饮水。直饮机采用收费管理，每台均设开水和温水双出水口，以满足师生的不同饮水需求。

修读区

崂山校区公共教学区内设有温馨安静的修读区，为同学们营造了宽松、休闲、舒适的学习与休憩环境，同时也能满足小团队讨论的需求。

★ 分布区域

二区至三区四层连廊、二区至三区五层连廊、四区三层三角地、4501至4505前大厅、五区五层大厅、六区三层大厅、六区四层大厅。

贴心服务

★ 崂山、鱼山及西海岸校区的公共教学区内均配有自助咖啡机，方便师生饮用。

★ 为方便同学，各区值班室均配有应急医药箱、五金工具、平板推车及爱心雨伞等物品，凭智能卡登记即可免费使用。





交通出行—校内交通



校园小公交

开放时间

07 : 00—22 : 00

乘车须知

★ 可在任意站台有序排队候车；

★ **支付方式**：支付宝付款码（需与校园卡绑定）、校园智能卡、海大e卡通、云闪付等方式支付；

运行路线

★ **票价**：全程均为1元。



交通出行—校际交通



通勤班车

班车点分布

★ 鱼山校区

三角地新教学楼班车点

★ 浮山校区

南门班车点

★ 崂山校区

- (1) 孔子像教工班车点
- (2) 梧桐大道教工班车点 (近环境科学学院)
- (3) 梧桐大道学生班车点 (教学楼五区)
- (4) 体育馆班车点 (发往西海岸校区)

★ 西海岸校区

- (1) 东区综合体南侧
- (2) 西区望海餐厅路口

乘车须知

请到班车候车点排队，有序上车

支付方式：支付宝付款码（需与校园卡绑定）、校园智能卡、海大e卡通、云闪付等方式支付；

票价：鱼山—浮山1元；浮山—崂山1元；
鱼山—崂山2元；





交通出行—校际交通



鱼山-浮山-崂山通勤班车

节假日、考试期间班车时刻
以学校或后勤网站通知为准

周一—周五	发车时间	鱼山→浮山	鱼山→崂山	浮山→崂山	崂山→浮山	崂山→鱼山	浮山→鱼山
	7:00		★			★	★
	7:10			★			
	7:20	★					
	8:30				★		
	8:50		★				
	9:20			★			★
	10:10					★	
	10:30 (过路车)						★
	12:15	★	★		★	★	
	12:40 (过路车)						★
	12:50			★			
	15:40		★		★	★	
	16:00 (过路车)						★
	16:40					★	
	17:00 (过路车)						★
	17:05	★			★	★	
	17:05 (答疑车)		★				
	17:30 (过路车)			★			
	17:35				★	★	
	21:30 (答疑车)					★	
	21:50 (过路车)						★

注：九水秀园片区班车

7:10福临万家→7:30九水秀园→7:35和达和城→崂山; 17:05崂山→和达和城→九水秀园→福临万家

周六	发车时间	鱼山→浮山	鱼山→崂山	浮山→崂山	崂山→浮山	崂山→鱼山	浮山→鱼山
	7:00		★				
	7:25 (过路车)			★			
	7:20						★
	17:00	★				★	
	17:25 (过路车)						★



交通出行—校际交通



西海岸校区通勤专线

节假日、考试期间班车时刻
以学校或后勤网站通知为准

一、跨海大桥线路（工作日）

崂山校区→西海岸校区

	崂山校区	毛公地	庄子	李沧区政府	西海岸校区
	6:20	6:25	6:30	6:40	8:15

西海岸校区→崂山校区

	西海岸校区	李沧区政府	庄子	毛公地	崂山校区
	17:00	18:35	18:45	18:50	19:00

二、市内线路

1.工作日（1）崂山校区→西海岸校区

班次	崂山校区	浮山校区	市政府	鱼山校区	黄岛永旺	西海岸校区
班次一		06:20	06:30	06:45	07:15	08:15
班次二	07:30	08:00	08:20	08:45	09:15	10:05
班次三	09:30	09:55	10:05	10:20	11:00	11:40
班次四	15:40	16:05	16:15	16:30	17:10	17:50
班次五	17:00	17:30	17:45	18:00	18:40	19:25

1.工作日（2）西海岸校区→崂山校区

班次	西海岸校区	黄岛永旺	人民会堂地铁站A1口	市政府	浮山校区	崂山校区
班次一	08:30	09:10	09:50	10:05	10:20	10:45
班次二	13:10	13:50	14:30	14:45	15:00	15:25
班次三	15:40	16:20	17:00	17:15	17:30	18:00
班次四	17:00	17:40	18:30	18:45	18:55	19:20
班次五	19:00	19:40	20:20	20:35	20:45	21:10

交通出行—校际交通



西海岸校区通勤专线

节假日、考试期间班车时刻
以学校或后勤网站通知为准

二、市内线路

2.周六（1）崂山校区→西海岸校区

	崂山校区	浮山校区	市政府	鱼山校区	黄岛永旺	西海岸校区
	08:00	08:25	08:35	08:50	09:30	10:10

2.周六（2）西海岸校区→崂山校区

	西海岸校区	黄岛永旺	人民会堂 地铁站A1口	市政府	浮山校区	崂山校区
	17:00	17:40	18:20	18:35	18:45	19:10

3.周日（1）崂山校区→西海岸校区

	崂山校区	浮山校区	市政府	鱼山校区	黄岛永旺	西海岸校区
	14:00	14:25	14:35	14:50	15:30	16:10

3.周日（2）西海岸校区→崂山校区

	西海岸校区	黄岛永旺	人民会堂 地铁站A1口	市政府	浮山校区	崂山校区
	17:00	17:40	18:20	18:35	18:45	19:10

温馨提示：

由于西海岸通勤专线线路长、路况复杂，车辆到站时间可能出现误差，请提前候车且选择适合的通勤班次。

（节假日、考试期间班车时刻以学校或后勤网站通知为准）





洗浴开水



公共浴室

位置分布及开放时间

★ **浮山校区:** : 11 : 00-24 : 00

学生宿舍6号楼西侧

★ **崂山校区:** : 11 : 00-24 : 00

①北海苑：网球场西侧

②南海苑：学生宿舍2号楼负一层

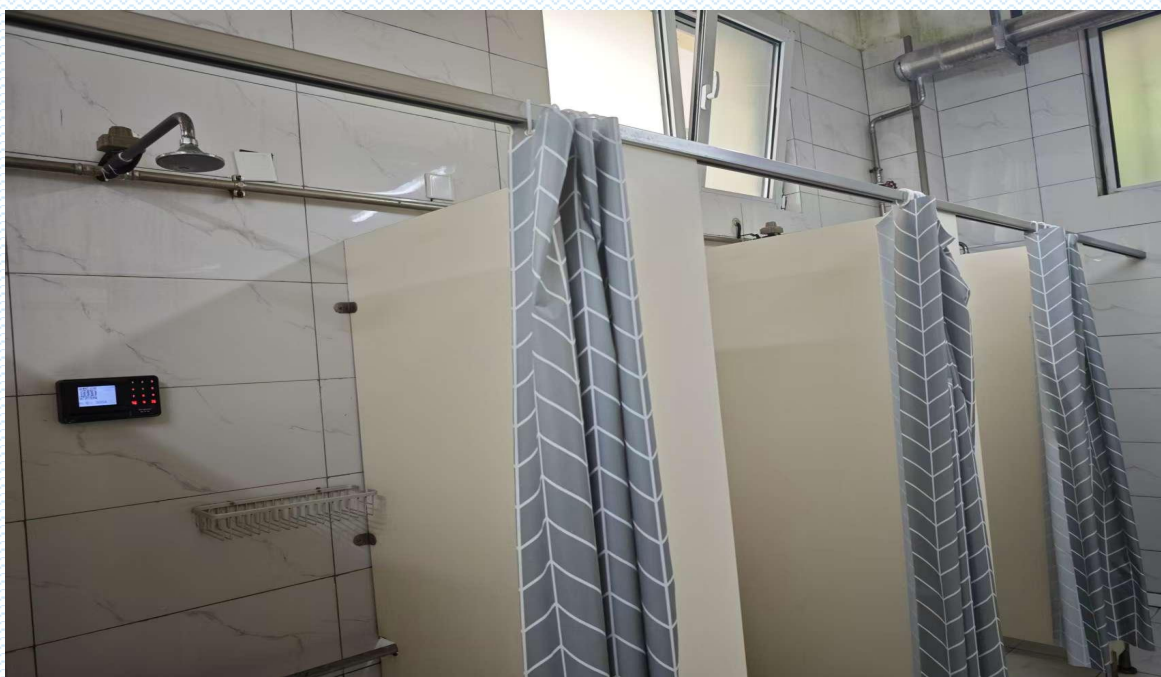
③东海苑：学生宿舍7号楼一层

收费方式

刷卡后水阀自动打开并开始计费，不用水时刷卡1次关闭水阀，停止计费。

每次刷卡系统自动预扣智能卡内1元钱，再次刷卡停水后，未用金额系统将自动返还至卡内。

智能卡内余额不足1元时水控器感应系统停止识别不能洗澡。





洗浴开水



微浴室

开放时间

11:00—24:00

位置分布

★ 鱼山校区

1号楼、2号楼、3号楼、
5号楼、6号楼、7号楼、
8号楼、9号楼、山海
苑、青岛山公寓A楼、
B楼宿舍楼内。

★ 崂山校区

中海苑宿舍楼内。

收费方式

刷卡后水阀自动打开并
开始计费，不用水时刷
卡1次关闭水阀，停止
计费。

每次刷卡系统自动预扣
智能卡内1元钱，再次
刷卡停水后，未用金额
系统将自动返还至卡内。

智能卡内余额不足1元
时，控水器感应系统停
止识别不能洗澡。





洗浴开水



开水房

开放时间

24小时开放。

位置分布

★ 鱼山校区

- ①本科生开水房：学生宿舍3号楼前
- ②研究生开水房：青岛山研究生公寓A座1层走廊西侧大厅

收费方式

刷卡出水

★ 浮山校区

浮山校区学生宿舍6号楼西

★ 崂山校区

(1) 崂山校区北海苑开水房

- ①本科生开水房：北海苑学生宿舍3号楼和4号楼中间
- ②研究生开水房：北海苑学生宿舍6号楼前
- (2) 南海苑开水房：南海苑学生宿舍2号楼东
- (3) 东海苑开水房：东海苑学生宿舍7号楼1层



快递服务



站点分布及开放时间

★ 鱼山校区：9:00-18:30

学生宿舍3号楼开水房旁

★ 崂山校区：8:30-19:00

站点①：北海苑东体育场西看台一楼

站点②：南海苑大门东侧负一层网点

使用说明

打开淘宝首页，点击我的驿站，打开身份码即可扫码出库。（顺丰快递除外）

新用户没有我的驿站，第一次需要淘宝首页扫一扫二维码，下次自动添加一个“我的驿站”。

凭取货码扫码取件，无需人工干预。如：5-4-1062，“5”代表货柜，“4”代表层数，“1062”代表货品编号。



医疗服务



校医院

开诊时间

中国海洋大学校医院是集医疗、预防为一体的一级综合性医院，位于鱼山校区校园中心，并在崂山校区设有门诊部，西海岸和浮山校区设有医务室，是青岛市医疗保险定点医疗机构、大学生以及职工门诊统筹定点医疗机构。

位置分布

★ 校医院

鱼山校区操场与新教学楼中间的二层楼

★ 崂山校区门诊部

靠近学校北门处，原北海苑21号楼

★ 西海岸医务室

西海岸校区山海佳苑6号楼北侧、16号楼东侧（北向开门）

★ 浮山校区医务室

产业楼一楼

开诊时间

科室名称	校区	开诊时间	服务电话	备注
内外科	崂山	24小时服务	66782120	
	鱼山	08:00—16:45	82032120	
	西海岸	24小时服务	60892120	
	浮山	周一到周五 08:00—16:45	85902120	暂时停诊
中医科	中医具体坐诊时间可电话咨询66782120			
口腔科	崂山	周一到周五 08:00—12:00	66781911	只接诊校内师生员工，拔智齿患者携带X光片到口腔科门诊检查后进行线下预约。
	鱼山	13:00—17:00	82031530	

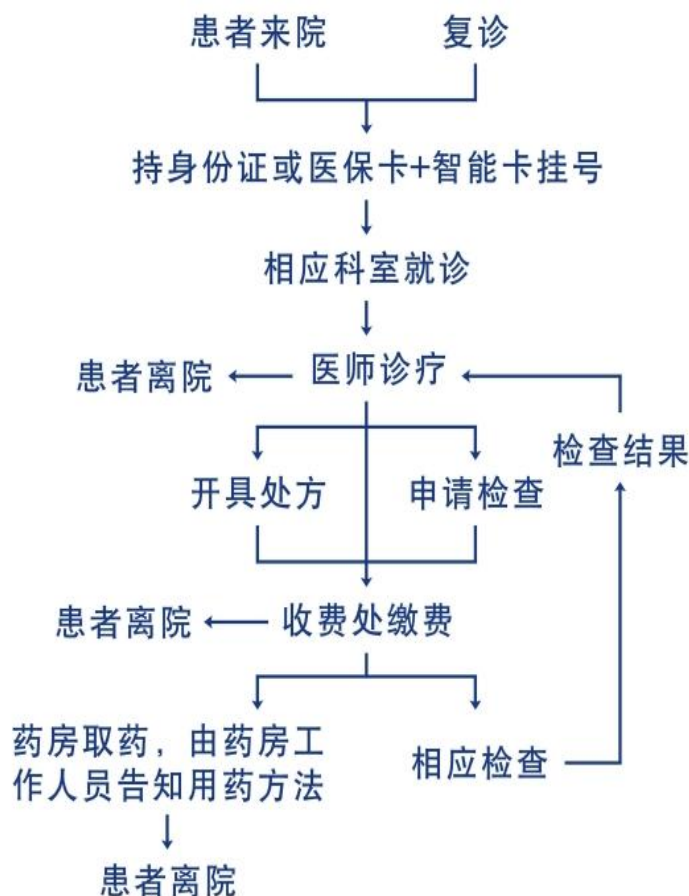


医疗服务



校医院

校医院就诊流程指引



支付方式

★ 白班

智能卡、微信、支付宝、医保卡、海大e卡通、电子医保凭证、银行卡支付

★ 夜班（崂山校区16:30后）

智能卡、微信、支付宝、银行卡、海大e卡通支付

校医院微信公众号





锻炼健身



体育馆概况

基本概况

中国海洋大学体育馆位于崂山校区，主要场馆包括综合比赛馆、游泳馆、训练馆、羽毛球馆、台球馆、乒乓球馆及拳击馆等。



综合比赛馆

基本概况

综合比赛馆是学校举办重要典礼及大型活动的专用场馆，承办开学典礼、毕业典礼、新年音乐会、学术论坛及文艺展会等校内重大活动。同时，该场馆也具备承接高规格外部赛事的能力，已成功举办全运会、省运会及全国男子篮球联赛等具有广泛社会影响力的国家级、省级大型体育赛事，是学校重要的多功能活动平台。





锻炼健身



游泳馆

基本概况

50米*21米八泳道标准泳池，分为浅水区和深水区，配备有独立淋浴间、更衣室。

入馆方式

★ 刷脸

游泳馆会员健身时需刷脸进出。在闸机处面向摄像头，系统自动识别身份后闸机开启，同时屏幕上实时显示会员信息，通行高效顺畅。

开放时间

周一至周五：12:00~20:00

周六、周日：9:00~20:00（19:30清池）

温馨提示

★ 本校学生须携带本人智能卡前往游泳馆前台办理会员登记手续，并采集个人脸部信息。注册成功后，即可通过刷脸识别方式进出场馆。请注意，会员卡仅限本人使用，严禁转借。

★ 成为会员后，需购买相应类型的会员卡方可入馆健身。目前提供的卡种包括：单次卡、月卡、季卡、半年卡和年卡。同学们可根据自身的健身频率和需求，灵活选择最适合的卡券类型进行购买。

★ 入馆后，请至前台领取配备电子锁的储物柜手环。下水前，请务必先进行淋浴清洁，并通过浸脚池消毒，正确佩戴泳帽。为个人卫生考虑，请自备拖鞋及所需洗漱用品。

★ 游泳馆内设有标准八条泳道。其中，1-3泳道为浅水区，水深由0.9米渐变至1.2米；4-8泳道为深水区，整体呈扁V字形分布，水深由两侧的1.5米和1.8米向中间最深点2.1米过渡。为确保安全，初学游泳者请务必在浅水区进行练习！



锻炼健身



综合馆

健身项目

羽毛球、台球、乒乓球
羽毛球和乒乓球需自带球具。

会员办理

★ 服务时间

周一至周五：8:00~18:00

周六、周日：9:00~18:00

★ 会员办理

本校学生须持本人智能卡至游泳馆前台办理会员登记手续，凭卡激活权限后，即可便捷预约使用场馆。

开放时间

周一至周五：9:00~20:00

(羽毛球馆12:00~20:00)

周六、周日：9:00~20:00

场馆预约

★ 通过“中国海大后勤”微信公众号进行预约：关注并进入公众号后，点击底部菜单栏的“服务大厅”，在服务选项中找到并选择“场馆预约”功能即可开始操作。

★ 通过“数字后勤服务大厅”网站进行预约：同学们可访问校园网主页，也可点击<http://hqsz.ouc.edu.cn>，找到“数字后勤服务大厅”入口并登录。进入服务大厅后，在相关服务栏目中选择“场馆预定”功能进行预约。

★ 预约确认与入场：成功完成线上预约后，请在您所预约的时段内前往相应场地进行健身活动。

温馨提示：必须首先携带本人证件前往游泳馆前台完成会员登记手续并激活权限后，方可使用上述线上渠道进行场馆预约。未办理会员登记将无法预约。

商业网点



网点分布

崂山校区北海苑

经营内容	位置
华为校园店	崂山校区北海苑教育超市一楼
鲜果零食销售	崂山校区北海苑教育超市一楼
药品销售	崂山校区北海苑教育超市一楼
联通营业厅	崂山校区北海苑教育超市二楼
打字复印	崂山校区北海苑教育超市二楼
数码维修、销售	崂山校区北海苑教育超市二楼
电信营业厅	崂山校区北海苑教育超市二楼
验光配镜	崂山校区北海苑教育超市二楼
荷田水铺	崂山校区北海苑教育超市二楼
瑞幸咖啡	崂山校区北海苑教育超市二楼
蜜雪冰城	崂山校区北海苑生活区五号楼临街
移动营业厅	崂山校区北海苑生活区五号楼临街
中国银行24小时服务	崂山校区北海苑生活区五号楼临街
建设银行24小时服务	崂山校区北海苑生活区五号楼临街
书店	崂山校区北海苑生活区五号楼临街
沪上阿姨	崂山校区北海苑生活区五号楼临街
树下鲜奶屋	崂山校区北海苑生活区五号楼临街
理发美甲	崂山校区北海苑浴室内一楼
衣物缝补清洗	崂山校区北海苑浴室内一楼
配钥匙、照相、车辆维修	崂山校区北海苑浴室负一楼
二手物品回收	崂山校区北海苑浴室负一楼



商业网点



网点分布

崂山校区南海苑

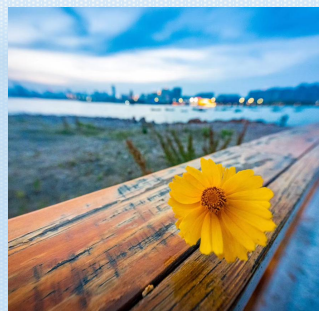
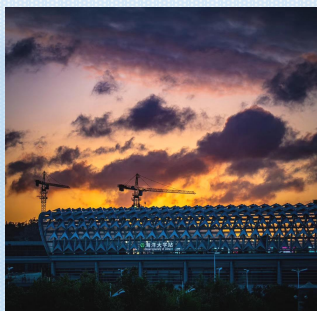
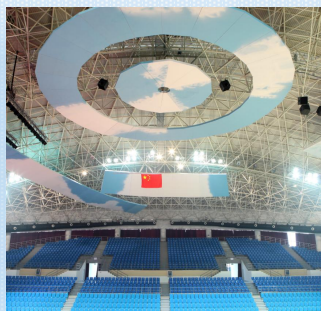
经营内容	位置
打字复印	崂山校区南海苑教育超市内
移动营业厅	崂山校区南海苑教育超市内
鲜果销售	崂山校区南海苑教育超市内
票务服务	崂山校区南海苑2号楼临街
验光配镜	崂山校区南海苑2号楼临街
理发美甲	崂山校区南海苑2号楼临街
文体用品	崂山校区南海苑2号楼临街

崂山校区东海苑

经营内容	位置
打字复印	崂山校区东海苑第五食堂门口



中国海洋大学校内生活服务手册



海纳百川 大道行远 后位行先 勤为师生

设计：后勤保障处综合办公室