

# 关于开展中国海洋大学第二届健康素养知识竞赛的通知

全校师生：

2025 年 6 月是我国第 2 个全民健康素养宣传月，为帮助师生掌握健康知识和技能，养成健康生活方式，当好自己健康的第一责任人，进一步提升我校师生健康素养水平，校医院现组织开展中国海洋大学第二届健康素养知识竞赛。具体通知如下：

## 一、竞赛时间

即日起至 2025 年 6 月 23 日。

## 二、竞赛参与对象

全校在读学生、在职教职工。

## 三、参赛流程

1. 微信扫描下方二维码，微信一键登录进入竞赛页面，输入姓名、手机号、学号/工号、学院/部门等基本信息后，正式开始答题。

2. 本次竞赛共 75 道题，共计 100 分。每个用户限答题 1 次，不限时。知识竞赛内容包括《中国公民健康素养——基本知识与技能释义（2024 年版）》（附件 1）、学校传染病防控、无偿献血、健康体检管理、心理健康、睡眠健康等。

3. 完成答题后，系统自动记录得分和用时，相同得分者用时较短者名次靠前。



- 中国海洋大学 -

# 第二届健康 素养知识竞赛

提素养 促健康



微信扫描或长按识别二维码



竞赛时间：即日起至2025年6月23日

参与对象：全体在读学生、在职教职工

参与方式：扫描海报内二维码进入竞赛

主办单位：中国海洋大学后勤保障处校医院

#### 四、竞赛奖励

学生和教职工分开评比：学生组设优秀奖（30 个）和参与奖（无人数限制）；教职工组设优秀奖（30 个）。

##### （一）学生

优秀奖：学生组知识竞赛前 30 名可获得精美记事本一本；

参与奖（限在读本科生、研究生；交流生、国际教育学生等因系统限制无法获得学时）：对于知识竞赛成绩在 80 分及以上的学生给予我校百川“第二课堂”的 2 个学时奖励（获得优秀奖的同学同时获得学时奖励）；学时将于竞赛结束后集中导入到百川第二课堂系统，可到第二课堂成绩单查询。

##### （二）教职工

优秀奖：教职工组知识竞赛前 30 名可获得精美雨伞一把。

未尽事宜请联系校医院预防保健科，电话 66782440，邮箱 xyyyfbjk@ouc.edu.cn。

附件 1：中国公民健康素养——基本知识与技能释义（2024 年版）

校医院

后勤保障处

2025 年 6 月 3 日