附件3

成人单人心肺复苏（CPR+AED，无颈椎损伤）考核项目、技术标准及分值

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 | 分值 | 扣分 |
| 1 | 观察环境  做好防护 | 观察并报告环境安全 | 2 |  |
| 戴手套或口述已做好自我防护 | 2 |  |
| 2 | 判断意识 | 双手轻拍伤病员双侧肩膀 | 2 |  |
| 俯身在伤病员两侧耳边高声呼叫 | 2 |  |
| 3 | 检查呼吸 | 用“听、看、感觉”的方法检查伤病员呼吸，时间约10秒钟 | 2 |  |
| 4 | 迅速呼救 | 快来人呀，这里有人晕倒了，我是红十字救护员 | 2 |  |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我。请这位先生（女士）把附近的自动体外除颤器（AED）取来 | 2 |  |
| 会救护的请过来帮忙 | 2 |  |
| 5 | 胸外按压 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员胸部正中、两乳头连线水平（胸骨下半部） | 4 |  |
| 双手十指相扣，掌根重叠，掌心翘起 | 4 |  |
| 双上肢伸直，上半身前倾，以髋关节为轴，用上半身的力量垂直向下按压 | 4 |  |
| 按压深度5-6厘米 | 4 |  |
| 按压频率100-120次/分钟 | 4 |  |
| 每次按压后，确保胸廓完全回复原状 | 4 |  |
| 6 | 打开气道 | 观察伤病员口腔内是否有异物。报告有异物，侧头将异物取出 | 2 |  |
| 打开呼吸膜并放好，一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员前额，另一只手食指、中指并拢，托住伤病员下颏 | 2 |  |
| 轻轻将气道打开，使其下颌角与耳垂连线垂直于地面（90度） | 2 |  |
| 7 | 人工呼吸 | 张大嘴，包严伤病员口唇 | 2 |  |
| 捏紧鼻翼，吹气约1秒钟，同时观察伤病员胸腹部，可见胸廓隆起 | 2 |  |
| 抬头换气，松鼻翼 | 2 |  |
| 按上述标准吹第二口气 | 2 |  |
| 8 | 按压吹气比 | 每按压30次，进行2次人工呼吸，即为1组 | 2 |  |
| 9 | AED使用 | 开始使用AED（复赛中已将AED置于模拟人头侧，假设1组心肺复苏后AED被取来） | 2 |  |
| 打开AED电源开关，按照图示将电极片紧贴于伤病员裸露的胸部 | 4 |  |
| AED分析心律，语言示意周围人不要接触伤病员 | 4 |  |
| 得到除颤指示后，等待AED充电，确保所有人员未接触伤病员，准备除颤 | 4 |  |
| 按键钮进行电击除颤 | 4 |  |
| 10 | 继续心肺复苏 | 电击除颤后，立即开始实施5组心肺复苏 | 20 |  |
| AED第二次分析心律，并报告“不建议电击，如有必要请继续进行心肺复苏” | 2 |  |
| 11 | 评估呼吸和循环 | 救护员一只手小鱼际压住伤病员前额，另一只手食指、中指并拢触摸其颈动脉搏动，同时用“听、看、感觉”的方法检查伤病员呼吸，时间约10秒钟，报告伤病员恢复自主呼吸和心跳，心肺复苏成功 | 2 |  |
| 12 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕 | 2 |  |
| 13 | 合 计 |  | 100 |  |